Конспект открытого занятия

Тема занятия**: Правила чаепития.**

**Цели занятия**: рассказать историю создания чая, о традициях чаепития в Китае и Великобритании, о принятых в России традициях чаепития; когда в России появился чай.

**Оборудование**: ноутбук, презентация по теме, мультимедийный проектор, интерактивная доска, салфетки, чайные наборы, чай, чайник электрический, чайные ложечки, сахар, конфеты или печенье.

**Ход занятия**

**Введение**

Здравствуйте, дети. Скажите, любите ли вы чай? А знаете ли вы, откуда он к нам пришел?

**Изучение новой темы**

Упоминания про чайное растение относят к самым начальным столетиям нашей эры. Именно тогда из его листьев начали готовить удивительно бодрый напиток, что способен отогнать сон, хотя поначалу все употребляли чай исключительно в религиозных целях. История чая включает в себя ряд спорным фактов, даже легенд, сохранившихся с того времени, по которым, например, родиной чая считается Китай. Долгое время именно так все и думали, пока в 1825 году в горных джунглях Индии не были найдены плантации чайных деревьев. Подобные лиственные насаждения также были обнаружены на юге Гималаев и в юго-восточном крае Тибета. Поэтому вопрос о родине чая до конца не решен и является предметом споров и по сей день.

Некоторые исторические источники утверждают, что в 350 году чайные кусты были введены в культуру Китая, а чуть позже в 805-810 годах они появились в Японии, и приблизительно в такое же время (в 828 годах) — Корее. Лишь спустя столетия, в 1516 году, когда португальцами был открыт морской путь в Китае, начинается история появления чая, как экзотического напитка, в Европе. Причем сперва он был доступен только при португальском королевском дворе. На сегодняшний день, чай обрабатывается в примышленных масштабах в более чем 30 странах мира. Это, в свою очередь, явственно характеризует популярность и качества этого напитка, приглянувшегося миллионам жителей из различных уголков земного шара. Это лишь краткая ознакомительная информация, вообще история чая насчитывает много различных периодов, в каждой из стран имеется своя хронология событий, некоторые из них мы рассмотрим далее.

***Физминутка***

|  |  |
| --- | --- |
| Я — чайник,  ворчун, хлопотун, сумасброд,  Я вам напоказ выставляю живот.  Я чай кипячу, клокочу и кричу:  «Эй, люди, я с вами попить чай хочу». | Дети стоят, изогнув одну руку, как  носик чайника, другую держат на поясе.  Животик надут.  Топают обеими ногами.  Делают призывные движения правой рукой. |

Изысканно пить чай нас научили китайцы. Проведение чайных церемоний зародилось изначально в Китае. В Китае чай, это не просто напиток, для них он «огонь жизни». Важная цель проведения чайной церемонии – раскрыть вкус и аромат чая, поэтому проходить она должна не в спешке.

Как проходит чайная церемония, расскажем шаг за шагом.

Перед чаепитием подаются сладости «омогаси». Они подаются с целью снять дискомфорт от чувства голода. Китайцы считают, что в первую очередь еда должна быть приятна на вид, а потом уже насыщать Вас.

1. Непосредственно сам чай!

2. Кипятим воду. Лучше всего для этой церемонии подойдёт родниковая вода. Но, к сожалению не каждый может позволить себе такую воду, особенно в городе. Поэтому можете не переживать. Воду снять с огня надо тогда, когда на поверхности начинают лопаться маленькие и большие пузыри.

3. Необходимо познакомиться с чаем. Чай для заварки насыпаем в чайную коробочку (чахэ). Вдыхаем ароматы и наслаждаемся ими.

4. Подогреваем чайник для заварки, насыпаем сухой чай и заливаем кипятком. Закрываем его, обматываем его полотенцем, разбалтываем из стороны в сторону.

5. Когда чай заварился, пить его сразу нельзя, этот настой используют для обмывания чайного листа.

6. После того как промыли листы, чай разливают по вэнсябэй на 3/4 от объёма. После этого плотно накрывают и переворачивают.

7. После того, как чай выпили, необходимо повторить ещё раз. Чай необходимо заваривать до тех пор, пока он не потеряет свои свойства и аромат.

Разговор за чаем должен идти непосредственно о самом чае. Часть церемонии — снятие напряжение и полное расслабление, поэтому никаких разговоров о делах и работе.

Проводить такую церемонию очень интересное занятие, особенно для наших людей. Пейте чай и расслабляйтесь.

Еще лет триста тому назад чай был чужеродным напитком для русского народа. Сейчас без чая трудно представить себе завтрак. Многие, проснувшись, пьют чай. Ведь он является хорошим способом для пробуждения. Этот напиток придает ощущение бодрости и прилива сил на протяжении всего дня.

Впервые чай в Россию привез Василий Старков. Ему он достался в подарок от монгольского хана Алтына. Позже царь Михаил Федорович впервые попробовал иностранный напиток, и он ему пришелся по душе. О чае как о целебном средстве вспомнили, когда уже у нового царя Алексея Михайловича заболел желудок. Придворный лекарь сначала сам пробовал зелье на себе, а уже потом поил им царя.

В конце семнадцатого века между Россией и Китаем было подписано соглашение о поставках чая. В XVII – XVIII веках пить чай могли себе позволить только знатные бояре, а затем уже дворяне и купцы. Обычные люди пили привычные для них напитки, такие как квас, сбитень, заваренный липовый цвет. Уже после в XIX веке чай был доступным для всех жителей Руси. Этому способствовало появление напитка из Индии и с Цейлона.

Для русского народа этот напиток стал привычным и национальным к середине XIX века. К. Попов начал заниматься бизнесом, который основывался на продаже чая. Плантации его находились на территории Кавказа. Производство чая оказалось тяжелым процессом. Он делился на три основных этапа: листья чая завяливали, потом скручивали, а затем уже происходила сушка. При сушке нужно было быть особо бдительным, ведь плохо высушенный чай имел свойства быстро стареть и терять свои вкусовые качества.

В основном на Руси предпочитали некрепкий чай, что могло способствовать экономии напитка. При чаепитии обычно ценили как качество чая, так выпечки и сладостей, которые подавали к нему. В целом чаепитие стало для людей национальной традицией, которая могла создавать благоприятные условия при проведении беседы. За чашечкой чая заводили новые знакомства, проводили торговые сделки, а также решали семейные и бытовые вопросы.

Этот напиток употребляли по несколько раз на протяжении дня. Однако, длительное время чай был недоступным для всех слоёв населения, потому и оставался преимущественно доступным для городских жителей. Позже стало налаживаться производство чайников и появился самовар.

В наше время трудно представить прожитый день каждого человека без выпитого бодрящего ароматного напитка, ведь чай стал действительно неотъемлемой частью для русского народа.

**Закрепление новой темы**

О чем сегодня шла речь на занятии? Как назывался напиток? Кто первый придумал чайную церемонию?

**Подведение итогов занятия**

Какая информация вам была интересной? О чём бы вы хотели рассказать своим друзьям или родственникам?