МБОУ «КОЛУНДАЕВСКАЯ СОШ»

УРОК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

7 – 8 КЛАССЫ

***СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТУРИЗМУ***

 Тьютор: Белова Т. И.

Х. КОЛУНДАЕВСКИЙ

2016 г

 Соревнования туристов

Актуальность занятий туризмом:

Туризм это средство удовлетворения запросов людей самых разных возрастов, увлечений и профессий. Длительное пребывание на свежем воздухе, активные движения. Физические нагрузки, положительные эмоции, всё это благотворно влияет на здоровье. Неоценима роль туризма в воспитании подрастающего поколения. Не случайно у учащихся занимающихся спортом, туризмом. Заметно улучшается успеваемость. Любой поход даёт больше отдачи, чем многомесячные занятия в классах, спортзалах и т.д.

Цели и задачи:

- физическое воспитание и образование средствами туризма, обучение практическим навыкам;

- формирование всесторонне образованной и развитой личности с широким кругозором творческой активности;

- укрепление психологического здоровья и развития способностей, развитие самостоятельности, целеустремлённости, самовыражения личности.

- познание окружающей среды и самого себя средством туризма;

- формирование сплочённого коллектива (команды) единомышленников, способных решать общественно – ценные и личностно – значимые цели и задачи, воспитание межличностных отношений через уважительное, доброжелательное отношение друг к другу;

- углубленное знание по общеобразовательным дисциплинам, дополнительное образование по разделам: физиология человека, ОБЖ, гигиена и санитария, география растений и животных, ботаника, экономическая и социальная география, экология, краеведение и др.

- овладение основами туристско – спортивными, бытовыми, походно – спортвными и прикладными навыками и умениями по пешеходному туризму, спортивному ориентированию;

- повышение общей физической подготовки, специальной физической подготовки, туристской, тактико – технической подготовки, развитие выносливости, быстроты, ловкости, гибкости, подвижности, силы, чувства времени, пространства, морально – волевых качеств;

- пропаганда туризма как лучшего вида спорта, средства познания природы, активного отдыха;

- закрепление знаний, умений и навыков, полученных на занятиях в походах и соревнованиях;

Время и место проведения соревнований:

15.11.2016г. МБОУ « Колундаевская СОШ»

Участники: Судьи:

Учащиеся 7–8 классов. Учащиеся 10 классов.

 КОНКУРСЫ

1. Конкурс на лучшую эмблему, название и девиз команды.

Принимается эмблема, выполненная на листе бумаги форматом А 4, отображающая название команды, вид соревнований и девиз команды.

Критерий оценки:

- оформление;

- отражение тематики соревнований;

- техника художественного исполнения;

- представление девиза и названия команды;

- оригинальность.

2. Туристская песня

К зачёту принимается 1 песня, содержащая туристскую тематику.

Критерий оценки:

- техника исполнения;

- групповое исполнение;

- оригинальность;

- отражение тематики;

- музыкальное сопровождение;

3. Рисунок (плакат) по охране природы

Принимаются индивидуальные рисунки от участников команды на тему «Охрана природы».

Критерий оценки:

- тематика;

- оформление;

- оригинальность;

Команда за данный конкурс получает среднее количество баллов, полученное всеми участниками команды.

 Контрольно – туристский маршрут

1. Туртехника. Этапы:

- «кочки»;

- «маятник»;

- «бревно»;

- костёр;

- медицина;

- палатка.

(оценивается правильно выполненный этап, правильные ответы по оказанию медицинской помощи).

2. Топография, ориентирование. Этапы:

- расшифровка топознаков;

- определение сторон горизонта по местным признакам;

- определение направлений Север – Юг по компасу.

(правильные ответы по топографии и ориентированию).

3. Знание природы (травы, грибы, кустарники, деревья, произрастающие в нашей местности).

 Подведение итогов

Награждение.

Победителем является команда, набравшая наибольшую сумму баллов. Участникам, занявшим 1, 2, и 3 места в конкурсе рисунков, вручаются грамоты.

ЗНАНИЕ ПРИРОДЫ (перечислить 5 названий)

- трав;

- грибов;

- кустарников;

- деревьев.

 СОДЕРЖИМОЕ АПТЕЧКИ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРЕЗАХ, ССАДИНАХ, УШИБАХ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ РАНЕНИЯХ И ТРАВМАХ

- Кустарник

- Фруктовые сады

- Смешанные леса

- Хвойные леса

-Лиственные леса

- Отдельно стоящее хвойное дерево

- Редкие леса

- Буреломы

- Леса горелые и сухостойные

- Леса вырубленные