**Физкультурный досуг для детей 5-7 лет на тему: «Осенние забавы». Воспитатель МБДОУ «Детский сад №10 «Малыш» г. Мичуринска Мильцина Ирина Алексеевна.**

**Цель:**Обеспечить максимальный двигательный режим детей в течение праздника; предоставить детям возможность применять двигательные навыки и умения, приобретенные на физкультурных занятиях; прививать любовь к занятиям физкультурой и спортом, развивать ловкость, быстроту, выносливость; формировать у детей навыки здорового образа жизни. Воспитывать эмоционально положительное отношение, чувство радости и удовольствия от игры, доброжелательные отношения между детьми.

**Оборудование:**  2 флажка – ориентира; 4 кегли, кубики, 2 дуги; карточки с изображением листочков и грибочков на всех детей; 2 зонта, 2 галоша; 4 кружка; 2 ложки, 2 корзинки, шары по количеству детей; равное количество желтых и красных листьев на количество участников; эмблемы для команд («листочки» и «грибочки»); призы для всех детей – яблоки.

**Музыкальное сопровождение:** «Марш физкультурника», «Эстафетная музыка».

**Ход мероприятия:**

Дети в спортивно форме под музыку входят в спортивный зал. *Команды строятся.*

**Воспитатель:** Здравствуйте, ребята! Я предлагаю вам отгадать загадку.

Утром мы во двор идем,

Листья сыплются дождем.

Под ногами шелестят

И летят, летят, летят.

Когда это бывает? (Ответы детей.)

**Воспитатель:**  Сегодня наш спортивный зал превратился в осенний стадион. Собрались мы здесь, чтобы еще раз убедиться, какими вы за лето выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими и умными. Но сначала перед соревнованиями надо размяться.

**Физкультминутка.**

Ходьба в колонне по одному.

Ходьба на носках, руки на поясе.

Ходьба змейкой между предметами.

Подлезание под дуги.

Перешагивание через кубы.

Спортивная ходьба.

Бег змейкой.

**Воспитатель:** Соревноваться у нас будут две команды – команда «Листочки» и команда «Грибочки».

*Воспитатель* *раздает в разнобой всем детям карточки с изображением листочков и грибочков, формируются команды.*

**Воспитатель:** Итак, внимание, начинаем наши соревнования! Сейчас мы с вами проверим насколько у вас хорошая реакция и какие вы организованные ребята.

**1. Эстафета «Чья команда быстрее построится».**

Звучит музыка, все дети врассыпную бегают по залу. Как только музыка останавливается, команды должны построиться на своих местах.

**Воспитатель:** Ребята, осень – это сезон дождей. Вот и сегодня целый день идет дождь. Но как говорится, у природы нет плохой погоды. И мы с вами совсем не боимся гулять под дождем. Ведь, правда? (Ответы детей.)

**2. Эстафета «Не боимся мы дождя».**

На линии старта перед командами лежат зонтик и по одной галоше. По команде – «марш»: каждый участник по очереди одевает галош, берет зонтик и бежит до ориентира, оббегает его и возвращается к команде.

**Воспитатель:** Ну вот, ребята, дождик и закончился. Но теперь после дождя кругом лужи и грязь, но и это нам не помеха.

**3. Эстафета «После дождя».**

По команде – «марш»: первый участник обегает змейкой кегли, подлезает под дугу, обегает ориентир и возвращается в команду. Передаёт эстафету следующему участнику.

**4. Эстафета «Не промочи ноги».**

По команде – «марш»: каждый участник команды поочередно с помощью двух кружков перебирается до ориентира, берет круги в руки, оббегает ориентир и возвращается в команду.

**Воспитатель:** Предлагаю немного отдохнуть и отгадать загадки.

**Разминка «Загадки»**1.Сидит красна девица в темнице,    
А коса на улице. (Морковь)   
2.К нам приехали с бахчи    
Полосатые мячи. (Арбузы)   
3.Я румяную матрешку

От подруг не оторву,

Подожду, пока матрешка

Упадет сама в траву. (Яблоко)

4.И зелен, и густ,   
На грядке вырос куст.   
Покопай немножко,   
Под кустом … (Картошка)    
**Воспитатель:** Осень – время собирать урожай. В следующей эстафете мы с вами будем собирать урожай яблок.

**5. Эстафета «Собираем урожай».**

На линии старта у каждой команды лежит по одной ложке и корзине, на противоположной стороне зала у ориентира – корзина с шарами (яблоками). По команде – «марш»: первый участник команды с ложкой в руках бежит к корзине, берет один шар, кладет его на ложку и возвращается к своей команде, кладет шар в корзину и передает ложку следующему участнику.

**Воспитатель:** А также, ребята, осень - это пора листопадов и холодных ветров.

Падают, падают листья

В нашем саду листопад.

Желтые, красные листья,

По ветру вьются летят (*разбрасывает листья по залу*).

Посмотрите, как много листьев нападало на наш стадион. Наша с вами задача убрать их.

**6. Эстафета «Листопад».**

По залу разбросано равное количество желтых и красных листьев. По команде – «марш»: каждый участник команды поочередно бежит и поднимает один листочек своего цвета, возвращается в свою команду. Бежит второй участник и так до тех пор, пока все листочки не будут собраны. Побеждает та команда, чья быстрее соберет все листочки.

**Воспитатель:**  Вот и закончился наш праздник. Осень приготовила вам замечательные призы - зрелые, румяные яблоки. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться я хочу вам пожелать:

Крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

Спорт, ребята, очень нужен,   
Мы со спортом очень дружим.   
Спорт – помощник!   
Спорт – здоровье!   
Спорт – игра!   
Физкульт – ура!

**Вместе:**До свидания! До новых встреч.

*(Всем детям раздаются яблоки.)*