Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Ромашка» с. Тербуны Тербунского муниципального района Липецкой области

*«****Путешествие в страну спорта****»*.

**первая младшая группа**

**Воспитатель:**

**Жилякова Е.А.**

Задачи: Формировать у детей интерес к физкультуре и спорту, развивать активность на занятиях по физкультуре и на спортивных досугах.

Оборудование: 2 мяча, 2 больших кубика, 6 обручей, 2 яблочка, кубики по количеству участников.

Ход мероприятия:

Воспитатель: Ребята, сегодня мы с вами отправляемся в страну, которая называется *«Спортивная»*. В этой стране живут здоровые, сильные, смелые люди. В этой стране все ребята дружат с физкультурой, любят делать зарядку, любят участвовать в различных эстафетах, а ещё они любят играть в разные игры. Вы согласны отправиться в эту страну?

- Тогда сейчас мы сядем на поезд и поедем в эту замечательную страну.

*(Дети садятся на стульчики.)*

Воспитатель: «Едет, едет паровоз.

Две трубы и 100 колес. *(2 раза)*

Каждый ногами работает ловко

Ехали, ехали.

Стоп, остановка…»

Воспитатель: Ребята, наша первая остановка называется *«Зарядка»*.

Чтоб здоровье было в порядке, начнем заниматься ребята, зарядкой.

*Под музыку выполняется зарядка.*

Воспитатель: Едем дальше….

«Едет, едет паровоз…

Две трубы и сто колес *(2 раза.)*

Каждый ногами работает ловко.

Ехали, ехали … Стоп, остановка.»

- Эта остановка называется *«Веселые эстафеты»*. Вы согласны поучаствовать в веселых эстафетах?

1) Эстафета *«Передача мяча»*.

Ребёнок с мячом в руках добегает до кубика, возвращается назад и передаёт мяч следующему участнику.

2) Эстафета *«Прыжки из обруча в обруч»*.

Ребёнок выполняет прыжки из обруча в обруч *(4 шт.)* без паузы, добегает до кубика и возвращается назад. Передаёт эстафету следующему участнику.

3) Эстафета *«Черепашки»*.

Ребенок должен ползком дойти до кубика, а назад должен вернуться бегом. Передает эстафету следующему участнику.

4) Эстафета *«Зайчики»*.

Каждый участник должен допрыгать, изображая белочку с яблоком в руках, до кубика, а назад вернуться бегом. Передает эстафету следующему участнику.

Воспитатель: Все ребята были активными и действительно, оказались и смелыми, и ловкими. Молодцы! Садимся на свои места и едем дальше.

Воспитатель:«Колесами стучу, стучу

Садись скорее, прокачу.

Чух - чух! Пыхтит паровоз.

Далеко ребят повез!»

Воспитатель: Ребята, у нас осталась последняя остановка. Называется *«Игра»*.

*Проводиться музыкально-подвижная игра «Быстро возьми».*

Воспитатель: Поиграли? Молодцы! А сейчас пришло время возвращаться в группу. Давайте скажем *«Спортивная»* до свидания и до новых встреч.

Дети уходят из зала.