Медицинская помощь

**Тема урока:** Домашняя аптечка (её состав). Назначение и хранение домашней аптечки

**Цель:** воспитания к своему здоровью и здоровью своих близких.

**Задачи:**

- знакомство с классификацией лекарств (внутренние и наружные);

- актуализировать имеющиеся знания о содержимом домашней аптечки;

- определение срока годности лекарств, условия хранения их в домашних условиях;

 -учить правилам безопасности при использовании домашней аптечки;

- коррекция зрительного восприятия и памяти при работе с интерактивной доской (презентация «Домашняя аптечка (её состав). Назначение и хранение домашней аптечки.) и таблицами «План укладки средств в аптечку», «Правила хранения лекарств».

**Оборудование:** презентация «Домашняя аптечка (её состав). Назначение и хранение домашней аптечки»; набор «Домашняя аптечка» для демонстрации; таблицы: «План укладки средств в аптечку», «Правила хранения лекарств»; перфокарта «Классификация лекарств».

**Ход урока**

1. **Организационный момент.**

- создание доброжелательной атмосферы в классе, сообщение новой темы урока.

**II. Сообщение теоретических сведений.**

Лекарства – это вещества, которые применяются для предупреждения или лечения заболеваний. В давние времена люди лечились различными природными средствами. Сейчас время не стоит на месте, появилось большое количество различных лекарств, которые помогают нам быстрее выздоравливать.

Нередко бывают случаи, когда нет возможности обратиться к врачу, а оказать помощь необходимо или у вас внезапно заболел зуб или голова. В таких случаях вас выручит аптечка, в которой должно быть самое необходимое для вас и ваших членов семьи.

**Слайд 1**. **Что же такое «аптечка»?**

От греческого «аптека» - это склад, учреждение, осуществляющее изготовление и отпуск лекарств.

 Аптечка — это сосредоточение различных медицинских и лекарственных средств для оказания экстренной помощи

**Работа в тетради.**

- Чтение определения с доски, запись в тетрадь: «Медицинская аптечка – это комплект средств для оказания первой медицинской помощи».

**Слайд 2**. **Виды аптечек.**

Существует несколько типов медицинских аптечек:

- автомобильная;

- домашняя;

- аптечка матери и ребёнка;

- коллективные (используются в школах, на заводах);

### - аптечки спецпредназначения (для пожарных машин, самолетов, железнодорожного, морского и речного транспорта).

### Слайд 3. Состав домашней аптечки.

### При составлении домашней аптечки первой медицинской помощи следует ориентироваться на состав семьи и возраст отдельных ее членов, состояние их здоровья, некоторые индивидуальные предпочтения. Есть перечень лекарств и средств медицинского назначения, которые нужно иметь под рукой всегда, тогда как другие компоненты аптечки могут варьироваться.

В состав аптечки обязательно должны входить:

1. жаропонижающие препараты;
2. средства для восполнения потери жидкости;
3. препараты для лечения расстройств кишечника;
4. успокаивающие препараты.

### Готовый комплект домашней аптечки включает в себя перевязочный материал, дезинфицирующие и лекарственные средства, градусники.

### Все лекарственные средства делятся на две большие группы: внутренние и наружные.

### Физминутка.

### Каждый день мы по утрам Делаем зарядку (ходьба на месте) Очень нравится нам делать по порядку: Весело шагать, (ходьба) Руки поднимать, (руки вверх) Приседать и вставать, (приседание 4-6 раз) Прыгать и скакать. (5 прыжков)

### Слайд 5. Таблица «План укладки средств в аптечку».

### Домашнюю аптечку удобнее хранить в коробках. В коробке нужно сделать 4 отделения и разложить лекарства.

### Практическая часть урока

### Практическая работа «Укладка лекарств в аптечку».

### Класс разбивается на 2 группы. Каждой группе выдаются комплекты карточек с изображением лекарств для составления аптечки.

### Запись таблицы в тетрадь (можно зарисовать).

### План укладки средств в аптечку

|  |  |
| --- | --- |
| Перевязочный материал | Лекарства в бутылочках |
| Таблетки | Медицинские приборы, инструменты |

### Слайд 6. Хранение домашней аптечки.

### Домашнюю аптечку нужно хранить в темном, прохладном месте, недоступном для детей, но одновременно легко доступном для взрослых в случае экстренной ситуации.

### Все препараты надо хранить в упаковках, плотно закрывать тюбики и пузырьки, в соответствии с требованиями к ним, никогда не выбрасывать инструкции.

### Чтение таблицы. Запись в тетрадь.

|  |
| --- |
| Правила хранения лекарствСодержи лекарства в порядке.Все лекарства должны иметь надпись (название).Не держи в аптечке неизвестные лекарства.Строго соблюдай режим хранения.Хранить лекарства надо в месте, недоступном для детей. |

### Слайд 7. Определение срока годности лекарств.

### Чтобы лекарства не принесли вреда человеку, необходимо периодически просматривать домашнюю аптечку и избавляться от лекарственных средств с истекшим сроком хранения.

### - Как можно определить срок годности лекарств?

### Практическая работа: «Определение срока годности лекарств, находящихся в классной аптечке».

### Итог урока. Оценивание.

### - Что нового узнали на уроке?

### - Для чего нужна домашняя аптечка?

### - Что в ней должно храниться?

### - Как определить срок годности лекарств?

### Слайд 8. Желаю всем крепкого здоровья!!!