Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

для детей дошкольного и младшего школьного возраста

Вязовская начальная школа-детский сад

Бугульминского муниципального района РТ

**Классный час**

**«Хлеб – чудо земли»**

Разработала и провела

учитель начальных классов

1 квалификационной категории

Шипилова Татьяна Николаевна

Цели:

* познакомить с историей хлеба,
* формировать представление о том, как делают хлеб,
* воспитывать чувства бережного отношения к хлебу, любви к Родине,
* к людям труда,
* закрепить представление детей о значимости хлеба.

**Оборудование:** плакаты с пословицами, каравай хлеба, колоски, карточки со словами для игры «Испеки хлеб», маска волка, рассказ **«Мякиш»** Бориса Вовка.

**Учитель**: Ребята. Сегодня наш классный час посвящён хлебу. Я надеюсь, что после классного часа вы по-другому посмотрите на хлеб, постараетесь бережнее относиться к нему. А начать классный час я хочу строчками.

Хлеб в России пекли с куполами,

Чтоб хватало, как неба, на всех!

За широкими в доме столами

Крошку бросить считали за грех.

И хлеб соль-это русский обычай,

Словно символ людской доброты.

Хлеб – это трудолюбивые руки пекаря. Хлеб – это труд миллионов! Огромное число людей во всех концах страны заняты то посевом хлеба, то уборкой, то уходом за ним. Как же дорого он нам достается! Лишь на один батон уходит 12 тысяч хлебных зерен, а их надо еще вырастить!

Вот он, хлебушек душистый,

Вот он, теплый, золотистый.

В каждый дом, на каждый стол

Он пожаловал, пришел!

В нем здоровье, наша сила,

В нем чудесное тепло.

Сколько рук его растило,

Охраняло, берегло!

В нем — земли родимой соки,

Солнца свет веселый в нем.

Уплетай за обе щеки,

Вырастай богатырем!

**Учитель:** Мы привыкли к хлебу, который едим каждый день, и нам кажется, что он всегда был таким.

Но так ли это? Давайте мысленно заглянем вглубь веков и познакомимся с историей возникновения хлеба.

Жил человек пещерный

В дебрях седых времён.

Ел лишь сырое мясо

В мрачной пещере он.

Но вот однажды зверя

К ужину не добыл.

И по причине этой

Голоден очень был.

Стал он жевать коренья,

Листья, траву жевать.

Ведь неприятно как-то

Лечь не поевши спать.

Тут ему в рот попало

Дикого злака зерно,

И человек подумал:

«Сытно и вкусно оно...

Дай-ка насобираю

Зёрен в суму свою.»

Так человек отведал

Первого хлеба вкус.

И заключил со злаком

Он нерушимый союз.

Однажды решил крестьянин

В муку истолочь зерно.

«Что будет с отборным хлебом,

Когда истолку его?»

Он первый помол зернистый

С водою перемешал,

И в русскую печь поставил,

И ждать результатов стал.

Через какое-то время

Он вынул из печки румяный

Первый пресный пирог.

Минули уже столетья

С тех давних забытых пор,

Но с нами хлеб повсеместно

Соседствует до сих пор.

Что б делали мы без хлеба?

Погибли б уже давно.

От голода нас спасает

Уж много веков зерно.

Ячмень, рожь, овёс, пшеница -

Вот наши навек друзья!

**Песня «Золотое зёрнышко» муз. Ю Чичкова, сл. П Синявского**

Хлебное море большое как море

Не сосчитаешь колосьев на нём

В дружном дозоре почетном дозоре

Каждое зёрнышко мы сбережём

Припев:

Зёрнышко, зёрнышко –

Капля золотая,

Капля золотая

В море урожая.

Зёрнышко мы согреваем заботой

В тёплых и добрых ладонях полей

Солнышку тоже хватает работы,

Чтобы звенели хлеба веселей.

Припев:

Хлебные зёрнышки сказочным кладом

Спрячутся в землю и снова взойдут.

Самая лучшая в мире награда –

Это живая награда за труд.

Издавна кормит людей матушка-земля. В древние времена, когда люди ещё не умели пахать и сеять, они брали то, что земля для них припасла: ягоды, орехи, коренья. Но бывало, что человек невзначай вместе с ягодами и кореньями приносил зёрнышки, которые случайно падали в землю и прорастали колосками. Тогда человек заметил, что можно не случайно, а специально выращивать колоски.

-А думали ли вы, сколько хлебу лет?

Учёные предполагают, что первым хлебным растением следует считать дуб. Более 5 тыс. лет назад люди использовали жёлуди для приготовления хлеба.

Скорлупу жёлудей нашли в пещерах первобытных людей.

Слово «хлеб» древнегреческого происхождения. Греки выпекали хлеб, который назывался «клибанос».

В Древней Греции пекли разный хлеб.

Для рабов – чёрный, для больных – добавляли оливковое масло. Был и специальный хлеб для спортсменов, готовящихся к Олимпийским играм.

Люди всегда задумывались над вопросом: «Откуда произошла пшеница?»

На след первыми напали археологи. Раскопки позволили выяснить, что свыше 6500 лет назад пшеницу выращивали в Иране. Египтяне, считая зерна пшеницы святыми, клали их в могилы с умершими.

Пшеница – одна из древнейших культур. Прежде чем люди научились печь хлеб, они варили из зерен различных растений крутые каши, а потом нарезали их, как сейчас нарезают хлеб. Но кашу долго хранить нельзя: она закисает. До сих пор такие лепешки наряду с обычным хлебом пекут на Кавказе. Пресные лепешки считались основной пищей многих народов вплоть до средневековья. И лишь в самом начале средних веков в Европе лепешки начали заменяться хлебом из квашеного теста, которое получается с помощью дрожжей.

С древности дрожжевой хлеб считался особым лекарством, и простым людям он был недоступен. Особо почитались и пекари – люди, которые занимались приготовлением такого хлеба.

«Хлеб – соль» - такими словами с давних пор и до сих пор приветствуют в России дорогих гостей. И еще по старинному русскому обычаю хлеб ни в коем случае нельзя выбрасывать, а если его уронишь, то, подняв с земли, надо не только бережно обтереть, но и поцеловать и даже попросить у него прощения.

Мы — золотые зёрнышки,

Живём лучистым светом.

Мы дружим, неразлучные,

Под вьюгами и тучами.

Мы чистые, струистые,

Мы зёрна золотистые.

Мы ветерком провеяны.

И солнышком просвечены.

Выносливы, дружны,

Мы людям так нужны.

Отдельно каждый - зёрнышко,

Маленькое, скромное.

А вместе — хлеб, как солнышко,

Страны своей огромной.

Караван земли и неба

На твоём столе -

Ничего сильнее хлеба

Нету на Земле.

В каждом маленьком кусочке -

Хлебные поля,

А на хлебном колосочке

Держится Земля.

В малом зёрнышке пшеницы

Летом и зимой

Сила солнышка хранится

И земли родной!

И растёт над небом светлым,

Строен и высок,

Словно Родина, бессмертный

Хлебный колосок!

В нем здоровье, наша сила,

В нем чудесное тепло,

Сколько рук его растило,

Охраняло берегло!

Ведь не сразу стали зерна

Хлебом – тем, что на столе,

Люди долго и упорно

Потрудились на земле.

Вот об этом-то как раз

Начинается рассказ.

Снег растаял, в поле чисто,

Схлынет талая вода -

Побежит за трактористом

Ранним утром борозда.

Выйдут сеялки потом

Засевать поля зерном.

И черны, как из печи,

Провожают их грачи.

Чтобы всходы были крепче,

Не напала злая тля,

И удобрит и подлечить

Лётчик с воздуха поля.

Слышен летом до заката

Гул комбайна у реки.

Как из колоса тугого

Выбивается зерно,

Как пожалуйста – готово,

В ящик сыплется оно.

И везут на элеватор

Урожай грузовики.

Время жаркое — страда -

Праздник мирного труда.

Убран хлеб — и тихо стало.

Мелят мельницы зерно.

В оборот его берут,

В порошок его сотрут.

На большом хлебозаводе

Станет тестом белая мука

Тесту тесно, мало места,

«Ой, пустите», - шепчет тесто.

Ладно, пустим,

В печь давай –

Нарядился каравай.

Над селом дымки плывут.

Пироги в домах пекут.

Почему у пирога зарумянились бока?

Потому, что поле летом

Было солнышком согрето.

Потому, что днём весенним,

Летним днём, осенним днём

Согреваем землю все мы

И любовью и трудом!

Хлеб-кормилец — пища наша,

Хлеб насущный — сила наша,

Молодецкая еда — говорил народ всегда.

На работе и в походе

У народа хлеб в почёте.

С хлебом русский человек -

Богатырь из века в век.

Пышный, мягкий, пропечённый,

Подрумяненный слегка,

Хлеб с горбушкой золочёной

Шёл к тебе издалека.

В каждый дом, на каждый стол

Он пожаловал, пришёл,

В нём здоровье, наша сила,

В нём чудесное тепло.

Сколько рук его растило,

Сохраняло, берегло.

Ведь не сразу стали зёрна

Хлебом тем, что на столе.

Люди долго и упорно

Потрудились на земле.

В нём земли родимой соки,

Солнца свет весёлый в нём.

Уплетай за обе щеки,

Вырастай богатырём!

Слава миру на земле!

Слава хлебу на столе!

Слава тем, кто хлеб растил,

Не жалел трудов и сил.

- Хлеб на нашем столе появляется благодаря нелёгкому труду людей 120 профессий! В каждый кусочек хлеба вложено очень много труда людей. Посмотрите на картинки и узнайте профессии людей, кто работает над выращиванием хлеба. Святое дело- вырастить хлеб. Из одного зернышка можно получить примерно 20 миллиграммов муки. Для выпечки одного батона хлеба требуется более десяти тысяч зерен. Это в несколько раз больше, чем в этом снопе.

- Хлеб один из самых удивительных продуктов человеческого туда. Недаром народ создал пословицы:

Земля – матушка, а хлеб батюшка.

Хлеб – это жизнь.

Хлеб – это кормилец.

Хлеб в закромах – счастье в домах.

Хата бела, но без хлеба бедна.

Без золота проживешь, а без хлеба – нет.

Хлеб – батюшка, вода – матушка.

- Каждая такая пословица, а их очень много придумано людьми тогда, когда случались не урожаи, не хватало хлеба. «Нет хлеба, нет жизни» - смысл этой пословицы можно понять, узнав, что такое голод. Изобилие хлеба – заветная мечта миллионов людей, живущих на земле. Люди порой забывают об истинной цене хлеба, о том, что хлеб, который у каждого на столе имеет в себе великий труд – труд многих людей.

- Послушайте рассказ **«Мякиш»** Бориса Вовка.

- Дала мама Вове хлеба с маслом. Масло Вова слизал, корочку сгрыз, а из мякиша человечка слепил. Смешного такого, с ручками, ножками и длинным носом. Поиграл, а потом в окошко выбросил. Человечек упал и стукнулся об камень.

- Ой, - вскрикнул он, - так недолго и покалечиться.

Вова рот от удивления раскрыл, а человечек ему кулачком погрозил: - Погоди у меня.

Вовка не успел удивиться, потому что мама его в гастроном послала, за хлебом.

В гастрономе Вова спросил у продавца батон за шестнадцать копеек.

- Не давайте, - послышался тоненький голосок, - не продавайте, - упрашивал продавца Мякиш.

Продавец узнал, как Вова обидел Мякиша, и не дал хлеба.

- Ступай к пекарю. Спроси, может он на пек для тебя.

Пекарь в белом колпаке, в белом фартуке, встретил Вову не очень ласково.

- Так это ты кидаешься хлебом? Иди на завод, спроси, намололи ли тебе мука на хлеб.

«Видно, и здесь Мякиш раньше меня побывал»,- расстроился Вова.

Когда Вова пришел на мукомольный завод, то людей на заводском дворе не увидел. Пришел в цех, и там, показалось ему сперва, не было никого. Лишь машины стучали. Сами мололи зерно, сами ссыпали муку.

- Эй, есть тут кто-нибудь?! – крикнул Вова. И тогда вышли к нему рабочие, несколько человек, которые управляли машинами.

- А, это ты, - сказали рабочие. – Тебе мы не намололи муки. Ступай на поле, к колхозникам. Если дадут зерна, тогда поговорим.

Мякиш и на завод раньше Вовы успел.

По полю величественно плыл комбайн, ссыпал зерно в кузов машины. А мякиш бегал по полю и показывал всем свою ушибленную ножку. Вова чуть не заплакал: если Мякиш здесь, бригадир не даст зерна. Но бригадир не стал упрекать Вову.

- Вот хорошо, что пришел, - сказал он, - нам как раз помощники нужны. Ловко подсадил Вову на комбайн. Сам рядом встал и, как на рычаг нажимать и солому откидывать, показывает. И некогда Вове передохнуть – солома рекой плывет. А еще солнце печет, рубашка к спине прилипла. Час прошел, другой, Вова счет времени потерял.

- Обед, - скомандовал бригадир.

Вова медленно слез с комбайна, сел на землю. Руки будто бы свинцом налиты. И есть ужасно хочется. Спасибо, бригадир достал булку. Вове добрый кусок отломил.

Держа в руке хлеб, Вова глазами отыскивал Мякиша. Но его не было видно. Исчез, будто под хлебную корочку спрятался

- Ребята, чему учит рассказ?

- Как надо относиться к хлебу.

- Отгадайте загадки.

Какое море за селом

Волнует ветерок?

В нем волны можно собирать,

Укладывать в мешок. (Поле)

Он на солнышке стоит

И усами шевелит,

Разомнешь его в ладонях,

Золотым набит зерном. (Колос)

Мнут и катают,

В печи закаляют,

А потом за столом

Нарезают ножом. (Хлеб)

В поле росла,

Под жерновом была,

Из печки на стол

Караваем пришла. (Пшеница)

Что две недели зеленится,

Что две недели колосится,

Что две недели отцветает,

Две недели наливает,

Две недели подсыхает? (Рожь)

Я пузырюсь и пыхчу,

Жить в квашне я не хочу.

Надоела мне квашня,

Посадите в печь меня. (Тесто)

Кольцо не простое,

Кольцо золотое,

Всем на загляденье…

Ну и объеденье! (Бублик)

И комковато, и ноздревато,

И кисло, и ломко,

А всех милей. (Хлеб)

- Издавна на Руси женщины пекли хлеб. А ваши мамы пекут вам? Вы им помогали когда-нибудь?

- А кто из вас мог бы испечь сейчас хлебобулочное изделие?

- Девицы-мастерицы, подумайте, какие нужны компоненты, чтобы испечь вкусный пышный хлеб? Из предложенных ингредиентов вам необходимо выбрать те, которые понадобятся для приготовления теста:

*мука, морковь, соль, яблоко, дрожжи, макароны, сахар, капуста, масло, помидоры, вода, молоко*

Он пахнет полем, речкой, печью, небом.

А главное - работой пахнет хлеб.

Ведь не сразу стали зерна

Хлебом тем, что на столе,

Люди долго и упорно

Потрудились на земле.

Тем, кто хлеб печет чуть свет,

Шлет пшено на кашу,

Тем, кто землю глубоко

Острым плугом пашет, -

Им спасибо говори,

Их за хлеб благодари!

У народа есть слова:

«Хлеб - всей жизни голова».

Ставится он первым на столе.

Слава миру на Земле!

Слава хлебу на столе!

Слава, слава!

**-** Внимательно послушайте небольшой отрывок из стихотворения о хлебе автора Нины Самковой.

Я видела однажды, по дороге.

Подбрасывал мальчишка хлеб сухой.

И ловко били хлеб шальные ноги.

Играл, как мячиком, мальчишка озорной.

Тут подошла, старушка и, нагнувшись,

Взяла батон, заплакав вдруг, ушла

Мальчишка в след глядел ей, улыбнувшись.

Решил, что это нищенка была.

- Как вы думаете, почему старушка, подбирая батон, заплакала?

- Какие эмоции у вас вызвал этот отрывок?

- А теперь давайте посмотрим сценку «Хлеб –святой.

***Сценка «Хлеб-святой»***

Принесла бабушка хлеб из магазина. А Катюша не была голодна, откусила кусок и даже нос сморщила.

***Катюша***. Фу, какой плохой хлеб!

Бабушка рассердилась и стала поучать внучку.

***Бабушка***. Так про хлеб нельзя говорить. Его уважать надо. Если не очень вкусный, говорят: хлеб плохо выпечен

***Катюша***. А Юра тоже хлеб не уважает. На улице не доел кусочек и бросил на землю.

***Бабушка***. Ах, как нехорошо, - разгневалась бабушка.

-Ты так не делай и Юре не позволяй. Не доела, в хлебницу положи, после доешь. А если кто бросит хлеб на землю, вели поднять.

-Ведь без хлеба голод, смерть. Сколько на свете людей умерло без хлеба. Хлеб святой.

Катюша задумалась. Потом прижалась к бабушке и сказала.

***Катюша***. Я больше никогда так не буду говорить про хлеб. И разбрасывать не буду. Юре тоже не позволю. Только не сердись на меня.

*Бабушка ласково погладила внучку и обняла ее.*

**Учитель**.

- Давайте сравним мальчика и девочку из стихотворения и сценки.

- Чем они похожи?

- А теперь послушаем стихотворение –обращение:

Мальчик, ногою пинающий хлеб,

Мальчик, голодных не знающий лет,

Помни, что были лихие года.

Хлеб это жизнь, а не просто еда.

Хлебом клялись, за хлеб умирали

Не для того, чтоб в футбол им играли.

В слове народная мудрость таится.

Вот что в народе у нас говорится:

Если ты хлеб ценить перестал,

Ты человеком быть перестал.

- А может хлеб быть легким?

- Давайте посмотрим сказку **«Легкий хлеб».**

**Учитель.**Ранним летним утром вышел крестьянин на луг, траву косить, сена заготовить на зиму скотине. Вдруг из леса на него выскочил голодный волк и говорит.

**Волк.**  Эй, мужик, я такой голодный, сейчас я тебя съем.

**Мужик.** Постой, волк, зачем я тебе, да и не молодой я уже. Отведай-ка лучше моего хлеба домашнего. Попробуй, какой он вкусный.

**Волк.** И впрямь вкусный. Скажи, мужик, а где ты такой вкусный хлеб берешь?

**Мужик.** Сам пеку.

**Волк.** Как просто. Здорово. Печешь и так вкусно ешь.

**Мужик.** Да, но прежде чем хлеб печь, я ранней весною в поле выхожу, лошадь запрягаю, плугом поле пашу.

**Волк.** А потом хлеб печешь и ешь?

**Мужик.** Нет, потом сею, зерна в землю кидаю.

**Волк.**  Зерно посеешь, потом хлеб печешь?

**Мужик.** Нет, серый, жду, когда зеленый всходы взойдут, поле станет зеленым.

**Волк.** Ну, уж потом и печешь?

**Мужик.** Нет, это ты торопишься, серый, печь рано, надо ждать, когда колос созреет, станет золотым и спелым.

**Волк.** Тогда и хлеб пора есть?

**Мужик.**  Нет, рано, надо поспевшую пшеницу косой или серпом скосить, потом цепами обмолотить, зерно на ветру просеять, потом на мельницу свезти, из зерна муку смолоть. А потом из муки тесто сделать и хлеб спечь.

**Волк***.* Ну, уж нет, мужик! Не хочу я твоего хлеба, слишком он тяжел! Побегу-ка я в лес, легкий хлеб искать.

- Как надо обращаться с хлебом?

- Как вы понимаете слова:

«Хлеба к обеду в меру бери. Хлеб - драгоценность, им не сори».

- Что нового вы узнали сегодня?

- Чем вам запомнился наш классный час?

- Как приходит хлеб к нам?

- Как нужно к нему относиться?

- Обращайтесь с хлебом бережно, никогда не выбрасывайте его. Помните, что хлеб и через несколько дней не утрачивает своих вкусовых качеств. Берите хлеба столько, сколько съедите, а если не съели, посушите и пейте чай с сухариками. Их также можно есть и с первыми блюдами.

Хлеб нелёгкий путь проходит,

Чтоб попасть к тебе на стол.

И в любом кусочке хлеба

Ты почувствуешь всегда

Теплоту родного неба,

Привкус доброго труда.

Зёрна наших дней, светитесь

Позолотою резной.

Говорим мы: «Берегите,

Берегите хлеб родной!»

Не мечтаем мы о чуде,

К нам полей живая речь:

«Берегите хлеб вы, люди,

Научитесь хлеб беречь!»

Вон он – хлебушко душистый,

С хрустом, корочкой витой.

Вот он теплый, золотистый

Словно солнцем залитой.

В нем здоровье, наша сила,

В нем – чудесное тепло,

В нем – земли родимой соки,

Солнца свет весенний в нем.

Сколько рук его растило,

Охраняло, берегло!

Не сразу стали зерна

Хлебом тем, что на столе,

Люди долго и упорно

Потрудились на земле.

Вот и подошло к концу наше мероприятие.

- Что нового вы сегодня узнали?

- Чем вам запомнилось наше занятие?

- Как приходит хлеб к нам?

- Как нужно к нему относиться?

- Сегодня вы узнали, откуда пришел хлеб и цену хлеба, не ту которую мы платим в магазине, а цену неизмеримо большую, ценнейшую. Берегите хлеб!