**Уроки Домоучительницы.**

**Сценарий совместного досуга для детей и родителей в ДОУ.**

**«Полезные продукты питания»**

 (для детей старших и подготовительных к школе групп)

**Цель:**

Формирование у детей целостного отношения к собственному здоровью, освоение навыков правильного питания, как составной части здорового образа жизни.

**Задачи:**

1.Способствовать развитию общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками, созданию благоприятной, эмоционально доброжелательной обстановки.

2.Развивать любознательность, обогащать активный словарь.

3.Спопосбствовать формированию здорового образа жизни у детей, овладение элементарными нормами и правилами при формировании полезных привычек.

4. Укрепление и развитие тесного взаимодействия детского сада и семьи.

**Ход.**

У входа встречает детей Фрекен Бок.

**Фрекен Бок:**

-Здравствуйте ребята. Здравствуйте взрослые.

-Давайте познакомимся. Я самая лучшая на свете няня и домоучительница Фрекен Бок.

-Сегодня я буду учить вас, как правильно питаться, чтобы вы выросли сильными и здоровыми.

-А вас уважаемые взрослые, я тоже буду учить, чем нужно кормить своих детей.

-Дорогие дети, перво-наперво, вы все должны запомнить, что еда должна быть полезной содержать много витаминов. И главное, необходимо есть по режиму, и не таскать у меня плюшки! Понятно?

-Теперь я проверю, знаете ли вы «Полезные продукты».

Чтобы родители вам не подсказывали я разделю вас на две команды: «Ложки» и «Поварешки».

Эстафета «Супермаркет».

(Дети и родители по очереди бегут к столу и выбирают полезные продукты. По окончании эстафеты дети обосновывают свой выбор)

**Фрекен Бок:**

-Хорошо усвоили мой урок!

Теперь конкурс «Накорми бананом»

(Дети садятся перед родителями на стулья и тем и другим завязывают глаза. Родители должны очистить банан и накормить ребенка.)

**Фрекен Бок:**

-Еще существует одно правило, которое необходимо соблюдать:

Нельзя есть в сухомятку! Человеку необходимо часто и много пить. Ведь наш организм на 75% состоит из жидкости.

-Какие вы знаете полезные напитки?

(Взрослые и дети по очереди называют по одному напитку. Кто больше назовет)

**Фрекен Бок:**

-Вы так много знаете полезных и вкусных напитков, что заслужили от меня полезный подарок конкурс «Выпей сок»

(Перед участниками ставятся большие чашки с соком и даются трубочки для коктейля. Предлагается командам пить сок через трубочки и определить из чего сделан?)

-Попили поели, а теперь будем решать кроссворды. (Все задания объедены

одной темой «Полезные продукты питания»)

**Фрекен Бок:**

-А теперь Урок танцев!

**Танец «Буги-Вуги»**

**Фрекен Бок:**

**-**Замечательно танцуют наши участники! А сейчас я предлагаю поделиться друг и другом рецептами вкусных и полезных блюд.

Конкурс «Пальчики оближешь»

(Дети и родители предлагают простые рецепты вкусных и полезных блюд)

**Фрекен Бок:**

-Молодцы обе команды, предложили замечательные рецепты.

-Вы заслужили вкусный и полезный приз яблочный пирог «Шарлотка»