

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Бестяхская средняя общеобразовательная школа»

Согласовано

Зам директора по ВР

_____ Евстафьев П.В.

«____» марта 2018

Утверждаю

Директор МБОУ «Бестяхская СОШ»

_____ Терентьев В.Р.

«____» марта 2018

**План проведения месячника психологического здоровья
в МБОУ «Бестяхская школа»
с 02 - 27 апреля 2018 года**

Цель:

укрепление и сохранение психологического благополучия у учащихся.

Задачи:

1. реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни среди детей, подростков и обучающейся молодежи;
 - реализация и проведение мероприятий, направленных на формирование у детей, подростков, обучающейся молодежи коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях;
 - проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и неукоснительное соблюдение ими педагогической этики; профилактика «эмоционального выгорания» педагогов;
 - проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности.
2. Обеспечение межведомственного взаимодействия органов системы профилактики, активизация деятельности общественных организаций.

**План мероприятий, проводимых в рамках Месячника психологического здоровья
в МБОУ «Бестяхская школа» с 02 - 27 апреля 2018 года**

№	Название мероприятия	Цели и задачи	Срок исполнения	Отметка об исполнении	Исполнители
Мероприятия для учащихся					
1	Линейка «Открытие месячника психологического здоровья» 1-11 классы 1. Игра «Следопыты» 2. «Как справиться с плохим настроением» 3. Акция «Улыбнись жизни»	Создание праздничной атмосферы. Ознакомление с планом. 1. Девиз: «Кто ищет – тот всегда найдет!». Цель: обучение детей навыкам коллективной самоорганизации, развитие коммуникативных умений, наблюдательности и внимательности школьников; повышение сплоченности коллектива; умения организованно действовать в разных ситуациях; поднятие общего эмоционального тонуса. 2. На большой перемене после 2-го урока волонтеры школы раздают памятки учащимся подросткового возраста «Как справиться с плохим настроением». 3. «Улыбайся всем на зло, чтоб всегда тебе везло!» Актив школьного самоуправления, волонтеры, а также ребята, которые требуют особого педагогического внимания, раздают педагогическому коллективу солнышки-пожелания.	02.04.18	02.04.18	Педагог-психолог, зам. директора по ВР, Совет старшекласников
2	1.«Подари улыбку другу» 2. Социологический опрос «Лучший учитель года» 3. Акция «Пусть всегда будет солнце!»	1. Сплочение детского и общешкольного коллектива; - развитие творческих навыков у учащихся - поднятие общего эмоционального тонуса и настроения. Направлена на создание благоприятного эмоционального климата в школе, на получение положительных эмоций. Психологическая разрядка. Конкурс рисунков на тему: «Подари улыбку другу». Раздача смайликов. 2. Ученики участвуют в анкетировании «Лучший учитель года» 3. Создание определенного эмоционального настроения, школа становится единым целым, а люди-близкими и интересными собеседниками. Внесение в жизнь чувственных красок.	03.04.18	03.04.18	Совет старшекласников
3	1.«Дерево жизни» 2.Акция «Жить!» 3.Акция «Позитивный оракул»	Формирование общего настроения оптимистической тональности.	04.04.18	04.04.18	Совет старшекласников
4	1. Акция «Возьми себе кусочек счастья!» 2.«Позитив через объектив»	1. В рекреациях школы развешиваются мотиваторы «Возьми себе кусочек счастья». Учащимся разрешается выбрать и сорвать листочек с той надписью, которая отражает его потребность. Удовлетворение потребности школьников в сильных и целостных эмоциональных переживаниях. 2. Оформление фотовыставки. Организаторами акции выбираются фотографии со школьных праздников, мероприятий, где запечатлено положительное настроение учащихся. Фотовыставки готовят в фойе школы.	05.04.18	05.04.18	Совет старшекласников

5	1.«Полянка теплых слов» 2.«Корзине отзывов» 3. Социально-психологический проект «За собою поведем - делом нужным увлечем!» совместно с ПСОШ № 2. Игра по станциям. Вечер дружбы, дискотека.	В рамках проводимой акции создается коллекция теплых слов. Ребята могли записать на полянке слова или фразы, от которых на душе становится теплее, которые могут поддержать в трудную минуту, заставить улыбнуться. Созданная «Полянка теплых слов» затем занимает свое место, и радуется участников акции. 2.Все участники могут оставить свой отзыв о проведенной неделе, закончив предложение: «Неделя для меня...» 3.Взаимодействие в работе с детьми, состоящими на ВШУ. Создание соревновательного духа, сплоченности коллектива, расширение жизненного пространства.	06.04.18	06.04.18 ПСОШ № 2 не смогли приехать	СПС
6	1. 7 апреля – ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «БУДЬ ЗДОРОВ!» 1-11 кл; 2.«Береги здоровье смолоду» 1-11 классы; 3. Семейная викторина	1.Проведение соревнований между классами: -волейболу; -баскетболу; -по футболу; -легкой атлетике; -веселые старты. 4-11 кл.; 2.Классные часы, воспитательные мероприятия на темы о ценности жизни, позитивном отношении к себе и окружающим, детско-родительские взаимоотношения, взаимодействие со сверстниками и противоположным полом. 3. 2.Ненавязчивое формирование нравственного сознания и поведения учащихся в условиях духовного возрождения нации через песни.	07.04.18	07.04.18	1.Зам. директора по ВР, педагог-организатор, учителя физкультуры. 2.Кл. руководители; 3. Родком, педагог-организатор,
7	1. Презентация: «По следам Недели психологии»	1. Рефлексия	09.04.18	09.04.18	СПС
8	Индивидуальные консультации	Оказание психологической и социально-педагогической помощи.	По запросу		Педагог-психолог
9	Тренинг- занятие для детей-инвалидов «Умеем ли мы общаться»	Формирование навыков конструктивного общения, развитие коммуникативной компетентности; научить свободно ориентироваться в межличностном пространстве; устанавливать социальные контакты; с достоинством выходить из конфликтов.	02-25.04.18	10.04.18	Социальный педагог
10	Психологические игры для детей по развитию доброжелательности и толерантности 3-4 класс	Развить у детей понимание чувств других людей, возникающих в проблемных ситуациях; дать обобщенное представление о доброжелательности и толерантности; воспитывать доброе отношение к окружающим людям;прививать навыки вежливости с друзьями и родными.	02-25.04.18	10.04.18	Педагог-психолог
11	Тренинговое занятие с учащимися «Дерево толерантности»	1. Знакомство подростков с понятием «толерантность». 2. Показать участникам тренинга значимость	02-25.04.18	17.04.18	Педагог-психолог

	5-6класс	толерантного общения для решения различных проблем в социуме			
12	Игры на развитие коммуникативных навыков	Игры во время перемен. Повышение сплоченности группы, эмоциональное и мышечное расслабление.	02-25.04.18	04.04.18	Совет старшекласников
13	Беседа «Витамины на грядке» 1-4 кл	Совместная работа с амбулаторией.	02-25.04.18	25.04.18	Медик
14	Стена мечтаний, пожеланий и мыслей вслух. 1-11 кл.	Учащиеся записывают свои мечты и пожелания. Стена мечтаний работает в течение первой недели. Коллективное творческое дело для учащихся.	02-25.04.18	19.04.18	Совет старшекласников
15	Игровая терапия с детьми – сиротами «Психодрама», учимся понимать и принимать себя, заботиться о себе, строить свой мир	Улучшение эмоционального состояния	02-25.04.18	12.04.18	Соц. педагог,
16	Диагностика на выявление детей: анкетирование с детьми группы риска «Выявление мотивов в учебной деятельности» методика Н.Г.Лускановой, самодиагностика психоэмоционального состояния Айзенка – 40, методика Филлипса, опросник Р.Гудмана (ССТ)	Выявление учащихся, нуждающихся в особом педагогическом внимании: отклонениях в мотивации, личностной сфере, эмоционально-волевой сфере, межличностных отношениях, а также детей с суицидальным риском поведения	09-21.04.18	16.04.18	Педагог-психолог
17	Международный день детской книги	Оформление выставки научно-познавательной, художественной литературы на тему: «Спорт в нашей жизни»	09-21.04.18	09-21.04.18	Зав. школьной библиотекой
18	Консультирование по запросу	Оказание психологической и социально-педагогической помощи учащимся	09-21.04.18	09-21.04.18	Педагог-психолог
19	Обновление банка данных, нуждающихся в психолого-педагогической помощи	Корректировка данных.	02-25.04.18	26.04.18	СПС, классные руководители
20	Визитирование семей учащихся на дому «Психологический климат в семье»	Ознакомление с домашней обстановкой учащихся, с психологическим климатом в семье несовершеннолетних	02-25.04.18	15.04.18- Галкина А, Наумова И; 16.04.18- Заруцкая К.	Педагог-психолог, соц. педагог
21	Заседание Совета профилактики 1-11 классы	Постановка на (ВШУ) обучающихся и организация их индивидуально-психолого-педагогической помощи и сопровождения	12.04.18	12.04.18	Члены совета профилактики, кл.руководители

Мероприятия для родителей

1	1. Родительский всеобуч 2. Комплексная помощь семьям в кризисных ситуациях совместная работа с ГБУ «ЦСППМ», с инспектором ПДН г. Покровск.	Привлечение родителей к современным проблемам детей. Психологический тренинг, игры на сплочение и понимание друг друга, работа специалистов с ГБУ «ЦСППМ» г. Покровск. Снятие эмоционального напряжения Оказание психологической и социально-педагогической помощи	11.04.18	11.04.18	Психолог из ЦСППСиМ г. Покровск, инспектор ПДН, начальник Мохсоглолохского отдела полиции, участковый с. Бестях, помощник участкового
2	Посещения на дому	Ознакомление с домашней обстановкой учащихся, с психологическим климатом в семье несовершеннолетних	02-25.04.18	Всего посещено семей: Из них семьи ВШУ:	Кл. руководители, Педагог-психолог
3	Выпуск памяток «Здоровая семья – здоровые дети».	Оказание психологической и социально-педагогической помощи	02-25.04.18	20.04.18	Зам.директора по ВР, соц.педагог, Педагог-психолог

Мероприятия для педагогов

1	Заседание МО «Утверждение плана месячника»	Принятие и утверждение плана Месячника психологического здоровья учащихся	25.03.18	28.03.18	Педагог-психолог
2	Выпуск информационных материалов в СМИ, школьной газеты	Освещение мероприятий в школе и в улусе Юнкорпост	10-20.04.18	20.04.18	Зам дир по ВР Педагог-организатор
3	Оформление выставки методической литературы «Помощь психолога»	Оформление выставки научно-познавательной, методической литературы	02-25.04.18	20.04.18	Педагог-психолог
4	Консультирование по запросу	Оказание психологической и социально-педагогической помощи педагогам	По запросу		Педагог-психолог
5	1. Арт-терапия 2.Тренинговое занятие «Все мы родом из детства!»	1.Конкурс арт-рисунков на тему «Сова-символ мудрости». Выставка рисунков учителей. 2.Профилактика синдрома эмоционального выгорания, укрепление психического здоровья педагогов, сплочение педагогического коллектива. Обеспечивает возможность контакта и взаимодействия почти всех педагогов друг с другом.	02-25.04.18	03.04.18	Зам директора по ВР, педагог-психолог, педагоги
6	Акция «Мы – это много Я» (коллективная деятельность).	Педагоги в течение дня отвечают на вопросы, которые оформлены в виде лепестков цветка в учительской.	02-25.04.18	04.04.18	Социальный педагог педагог-психолог
7	Педконсилиум по подведению итогов МПЗУ	Отчет по итогам месячника. Анализ	26.04.18	26.04.18	Педагог-психолог

Педагог-психолог:

Тимофеева С.П.