

Что лечить...

Зависимость или Душу?

Многим известен опыт, когда в Германии в военные годы осталось много младенцев, их поместили в специализированную клинику. Гитлеровцы тогда были озабочены идеей выведения особого человека-воина, которого можно было бы использовать в войне как боевую машину. За детьми осуществлялся великолепный уход: вовремя кормили, меняли пеленки, прикармливали витаминами. Но вдруг заметили, что дети стали умирать в возрасте до года. Еще больше смертность составляла у полугодовалых младенцев, но самая высокая смертность была в возрасте до 3х месяцев от рождения. Педантичные немцы со всей скрупулезностью стали выяснять, в чем причина такой высокой смертности, ведь они сделали для ухода и роста малышей всё, что было возможным в то время. И они выяснили. Дело в том, что было отдано распоряжение медсестрам, ухаживавшим за младенцами — детей на руки не брать. Только для необходимых процедур: пеленание, кормление, медицинские манипуляции. Никаких качаний, поглаживаний, убаюкиваний, гулений и прочих действий, которыми обычно выражают мамочки любовь своим любимым деткам. ЛЮБОВЬ — это то, зачем и почему выживают дети!

Разлука ребенка с матерью есть [ПЕРВАННАЯ](#) ЛЮБОВЬ, и является одной из первых причин недоверия к миру — формирования зависимости. Как это происходит?!

Дело в том, что мы с вами не есть только тело. Каждый из нас — Душа. Душа приходит на землю, приобретая физическую оболочку — тело. Не зря в христианстве аборт считается убийством. Потому что Душа уже есть. Она пришла в этот мир и поселилась в эмбрионе в тот самый момент, когда произошло оплодотворение — творение плода.

Также существует немало доказательств того, что [ребенок, находясь в утробе матери все понимает](#) и чувствует. Если мама во время беременности была сильно обижена на отца ребенка, или не желала своей беременности, или у нее в этот момент была депрессия, и она не хотела жить, как правило, ребенок погибает — происходит выкидыш или замершая беременность (ребенок останавливается в развитии — замирает). Если ребенок все же рождается, он уже имеет опыт нелюбви к себе, опыт сомнения в его нужности для его мамы, а значит и для этого огромного мира...

А дальше бесконечный поиск любви, нужности, принадлежности, уверенности, удовольствия (хотя бы кратковременного) и обезболивания (хотя бы на время).

Чтобы ЖИТЬ и чувствовать себя счастливым, человеку необходима ЛЮБОВЬ. Самая главная потребность человека, жизненно необходимая, ещё до всех тех потребностей, о которых писал А. Маслоу, это потребность в получении и выражении любви.

Если тебя никто не любит — кажется, что ты никому не нужен, а значит — нет смысла жить. Если ты никого не любишь, возникает такое же ощущение бессмысленности своего существования.

Сколько в мире живет богатых и успешных людей, которым некому дарить свою любовь. Если у них нет детей, они заводят собачку или кошечку, кого-то – с кем можно поделиться своей любовью. Сколько мужчин и женщин живут в достатке, но чувствуют себя покинутыми, если в их жизни нет человека, который бы их любил и принимал. Потому Любовь – это не эфемерная субстанция, а вполне осязаемая энергия, имеющая физическое выражение.

Подавляющее большинство людей недополучают любви в свой самый ранний период. Дело ведь не только в отсутствии матери, сколько в том, что ребенок не получает телесного контакта с ней, эмоционального, энергетического. Ведь, мама может присутствовать рядом, но эмоционально быть недоступной. В силу своей душевной боли, переживаний.

Любовь является единственной силой, которая дает как бы «разрешение», право на жизнь. Многие говорят, что есть масса людей, которые стали сиротами, или у которых были больные родители, строгие родители-тираны, родители с гиперопекой или родители, которым до них не было дела – ведь они же живут! Да, они живут, но если спросить их об их душевном, внутреннем комфорте. Об их самооценке. Об их самовосприятии????????

Недополучив (по любым причинам) любовь в своем детстве (от момента зачатия до 3х лет – самый важный возраст), внутри человека формируется пустота. Это пустота – не физиологический орган, а некий метафизический, возможно, энергетический. Такая емкость, в которой должна находиться любовь. Отсутствие любви – пустота – создает сильный дискомфорт, который буквально вынуждает человека подняться и добывать себе эту любовь любыми способами. Это необходимо ему, чтобы выжить. Выше мы с вами говорили о том, что Любовь – это главная потребность человека в выживании. Вот тут человеческий детёныш вытворяет чудеса сообразительности, придумывая множество способов получить любовь: от полного послушания, даже покорности «лишь бы ты любила меня, мамочка!» до резко негативного – капризы, хулиганство и болезней разного характера.

Когда мы получаем любовь, выраженную поглаживаниями в прямом и переносном смысле – физическими объятьями, прикосновениями и словами, комплиментами, заботой – в нашем мозгу активируется центр удовольствия. Мы понимаем – нас любят – и нам становится хорошо. Так же нам становится хорошо, когда и у нас есть возможность дарить кому-то подарки, делать что-то хорошее – выражать свою любовь.

Мы все живем, имея те или иные психологические травмы. Человек находит свои уникальные способы, чтобы компенсировать то, что недополучил в детстве: либо он становится успешным и популярным, чтобы завоевать любовь и признание в любом коллективе – от своей семьи из трех человек до страны. Либо он становится таким же популярным, но со знаком минус – преступник, главарь банды. Либо такой человек говорит себе: хорошо, у меня такая жизнь. И продолжает жить, но внутри него эта боль все время живет. Вот мы и подошли к самому главному, что я хотела сказать. Эта боль от пустоты, от не наполненности внутреннего резервуара любовью столь непереносима, что человеку требуется что-то извне, чтобы заполнить эту пустоту. Если в жизни

такого человека нет любимого или любящего, от которого бы он получал любовь, то этот человек прибегает к суррогатам, заменителям любви.

Какие бывают заменители – суррогаты любви?

Булимия, курение, алкоголь, наркомания, игромания, компьютерная зависимость – это все способы заполнить пустоту и активизировать центр удовольствия. Ведут ли эти способы человека к счастью? Приближают ли хоть на чуточку? Нет!!! Только настоящие отношения и настоящие поступки делают нас живыми!