МАДОУ «Михневский ЦРР – детский сад «Осинка»

городского округа Ступино Московской области

**Консультация для родителей**

СОВМЕСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ДОСУГИ И ПРАЗДНИКИ В ДОУ, КАК ЭФФЕКТИВНАЯ ФОРМА ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОЙ И КРЕПКОЙ СЕМЬИ

 Подготовила и провела:

 Воспитатель: Колесина Н. А.

апрель 2019г

 СОВМЕСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ДОСУГИ И ПРАЗДНИКИ В ДОУ, КАК ЭФФЕКТИВНАЯ ФОРМА ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОЙ И КРЕПКОЙ СЕМЬИ.

Лозунг «Здоровая семья – здоровый ребёнок» с каждым годом становится всё более значимым. Человечество за тысячи лет своего существования, накопило громадный опыт и знания, позволяющие ему быть здоровым.

Но мы, современное поколение, не в полной мере пользуемся этим опытом. Большинство людей понимают роль спорта в жизни семьи и общества, но сами порой, почему то остаются в стороне. Одни ссылаются на то, что нет времени, другие не хватает терпения. В семье родители часто не задумываются над тем, что дети в первую очередь берут пример с горячо любимых ими родителей. Если ребенок не делает зарядку, значит, его не приучили к этому, и гимнастика не стала для него потребностью, но никогда не поздно приобщить ребенка к спорту. Для этого нужно единственное - личный пример. Родители должны помнить, что воспитывать интерес и любовь к спорту нужно с самого раннего детства.

Важнейшимспособом реализации сотрудничества педагогов и родителей в вопросе формирования здорового образа жизни воспитанников является организация совместной деятельности, в которой родители – не пассивные наблюдатели,  а активные участники процесса.  Одной из эффективных форм пропаганды здоровой и крепкой семьи в ДОО является проведение совместных спортивных праздников и досугов. Именно они помогают родителям в деле воспитания ребёнка, в повышении собственной компетентности, а также способствуют созданию эмоционального благополучия ребёнка  дома и в группе, а ещё сближают дошкольное учреждение с семьёй.    Их цель – приобщение детей и родителей  к физической культуре и спорту, здоровому семейному отдыху, получение заряда бодрости и энергии.

При подготовке  праздника мы сталкиваемся с  рядом организационных трудностей: многие мамы не решаются участвовать в состязании, а папы ссылаются на занятость на работе. Родители должны знать, что спортивные  праздники, досуги, развлечения дают детям возможность проявлять активность, самостоятельность и инициативу в действиях. Участие в соревнованиях способствует повышению интереса к физическим упражнениям, формирует ловкость, решительность, выносливость.

А родители, участвуя в совместных мероприятиях, получают возможность видеть, как ребенок ведёт себя в коллективе, какую радость и пользу приносят ему игры, веселые состязания.

Дети, видя, как родители бегают, прыгают, соревнуются, проникаются новыми чувствами к Вам и испытывают огромную радость от взаимного общения.

Дети особенно восприимчивы к положительному примеру близких взрослых, к укладу жизни семьи. Следовательно, если меры по укреплению здоровья ребенка, предпринимаемые в детском саду, дополняются ежедневными упражнениями и играми в домашних условиях, с учетом индивидуальности ребенка, у него развиваются определенные положительные склонности и интересы.

Дети очень любят праздники, а когда рядом папа или мама  - это праздник вдвойне. Совместные праздники надолго остаются в памяти взрослых и детей. Мне бы хотелось отметить, что семья и детский сад во взаимодействии друг с другом создают оптимальные условия для вхождения маленького человека в большой мир. И наши спортивные праздники, проводимые в детском саду, направлены на то, чтобы сблизить детей и родителей. И в первую очередь доставить радость детям от совместного выполнения заданий с Вами, уважаемые родители. Поэтому, не отказывайтесь, когда вас приглашают принять участия в спортивном празднике, или в каком – либо досуге и мероприятии.

 **Будьте всегда здоровы!**

**Список литературы.**
1.Аксенова З.Ф. Спортивные праздники в детском саду: Пособие для
работников дошкольных учреждений. — М.: ТЦ Сфера, 2003.
2.Лысова В.Я., Яковлева Т.С., Зацепина М.Б., Воробьева ОМ. Спортивные
праздники и развлечения для дошкольников. Старший дошкольный возраст.