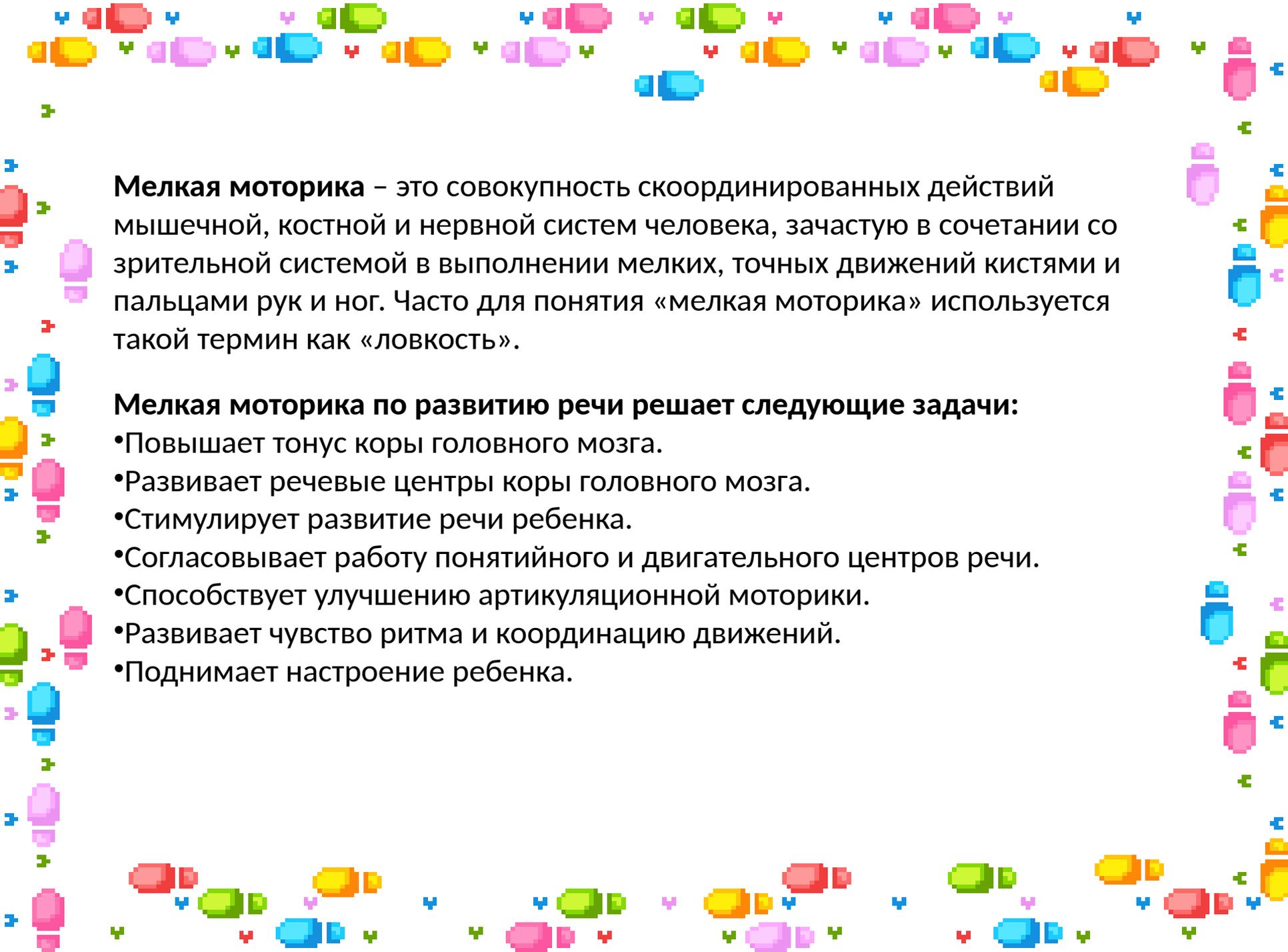




Мелкая моторика в раннем возрасте

Подготовила
Завьялова Ирина Александровна,
воспитатель младшей группы

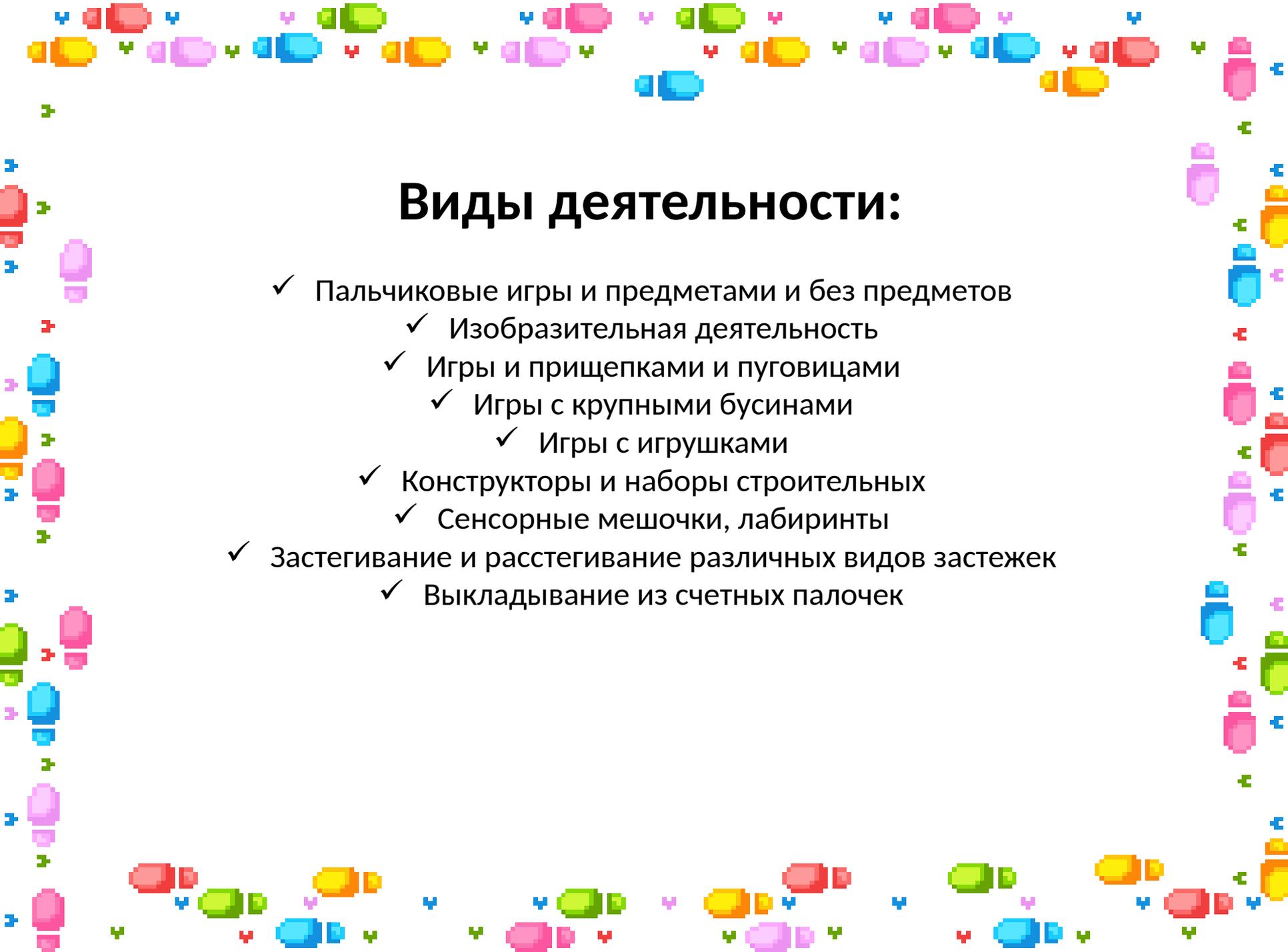
МДОУ д/с №1 «Колобок»



Мелкая моторика – это совокупность скоординированных действий мышечной, костной и нервной систем человека, зачастую в сочетании со зрительной системой в выполнении мелких, точных движений кистями и пальцами рук и ног. Часто для понятия «мелкая моторика» используется такой термин как «ловкость».

Мелкая моторика по развитию речи решает следующие задачи:

- Повышает тонус коры головного мозга.
- Развивает речевые центры коры головного мозга.
- Стимулирует развитие речи ребенка.
- Согласовывает работу понятийного и двигательного центров речи.
- Способствует улучшению артикуляционной моторики.
- Развивает чувство ритма и координацию движений.
- Поднимает настроение ребенка.



Виды деятельности:

- ✓ Пальчиковые игры и предметами и без предметов
 - ✓ Изобразительная деятельность
 - ✓ Игры и прищепками и пуговицами
 - ✓ Игры с крупными бусинами
 - ✓ Игры с игрушками
- ✓ Конструкторы и наборы строительных
 - ✓ Сенсорные мешочки, лабиринты
- ✓ Застегивание и расстегивание различных видов застежек
 - ✓ Выкладывание из счетных палочек

Средства развития мелкой моторики

КРУПА,
БУСЫ,
ПУГОВИЦЫ

БУМАГА

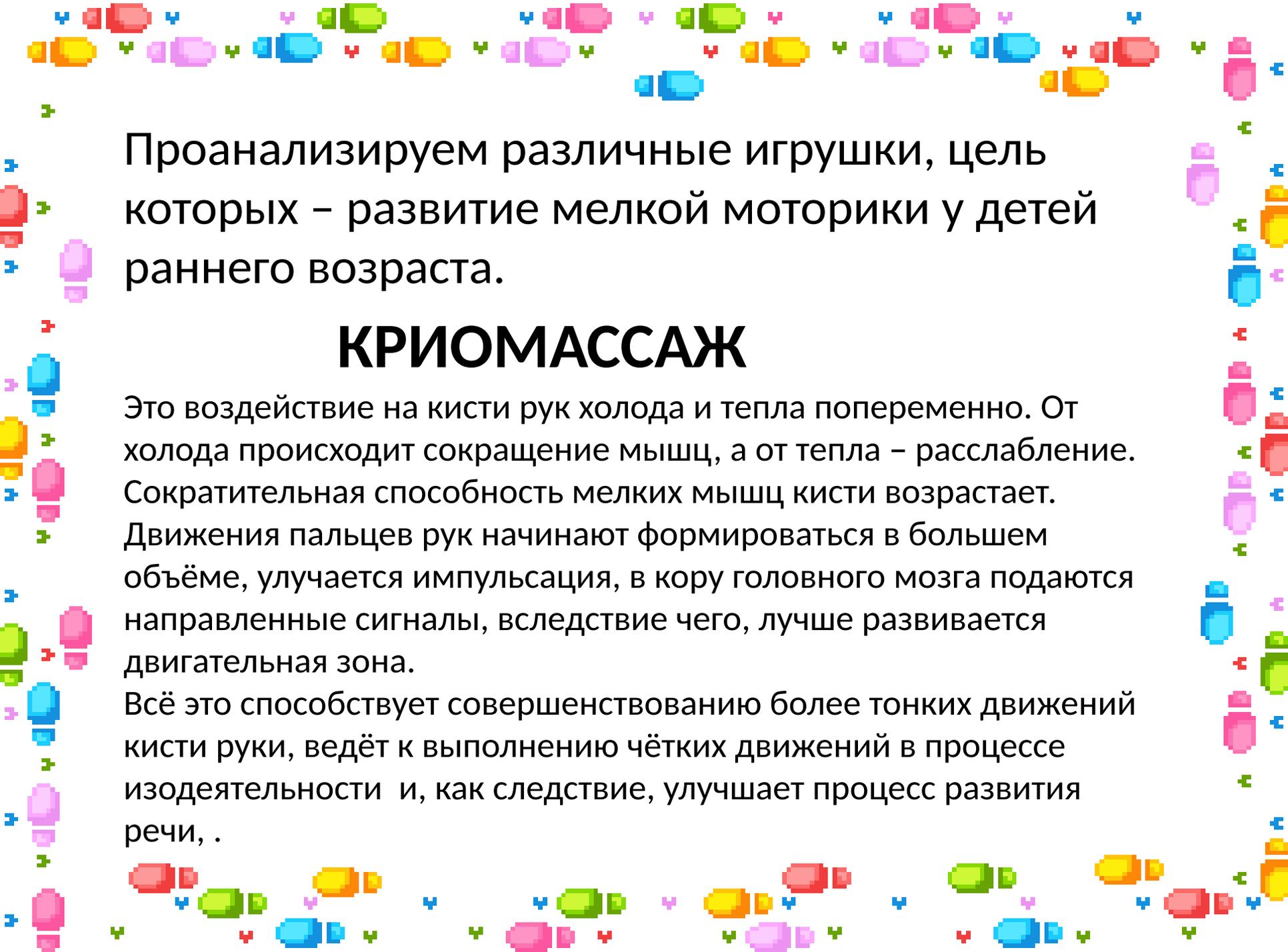
ПЛАСТИЛИН
(
ТЕСТО,
ГЛИНА)

НИТКИ,
ШНУРКИ,
ТКАНИ,
ТЕСЬМА

ВОДА

ПЕСОК

КАРАНДАШИ,



Проанализируем различные игрушки, цель которых – развитие мелкой моторики у детей раннего возраста.

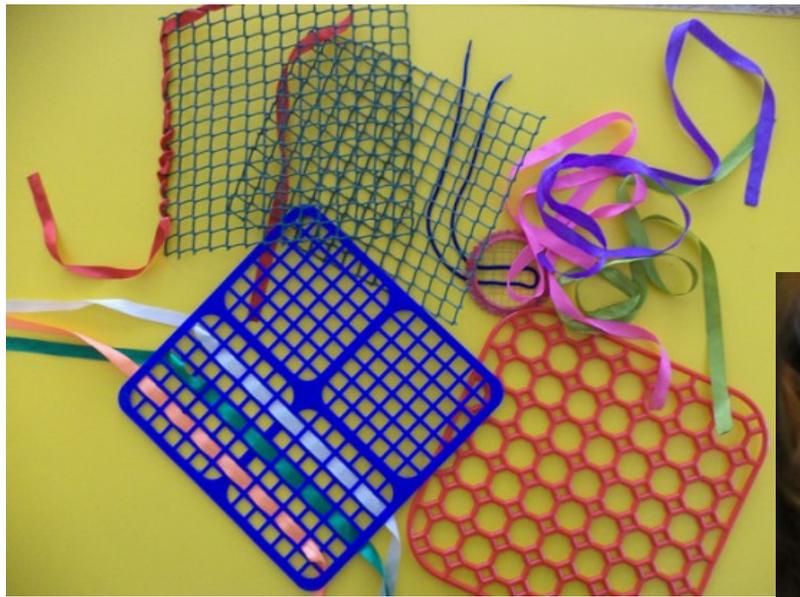
КРИОМАССАЖ

Это воздействие на кисти рук холода и тепла попеременно. От холода происходит сокращение мышц, а от тепла – расслабление. Сократительная способность мелких мышц кисти возрастает. Движения пальцев рук начинают формироваться в большем объёме, улучшается импульсация, в кору головного мозга подаются направленные сигналы, вследствие чего, лучше развивается двигательная зона.

Всё это способствует совершенствованию более тонких движений кисти руки, ведёт к выполнению чётких движений в процессе изодейтельности и, как следствие, улучшает процесс развития речи, .

МАССАЖ ПАЛЬЦЕВ И КИСТЕЙ РУК





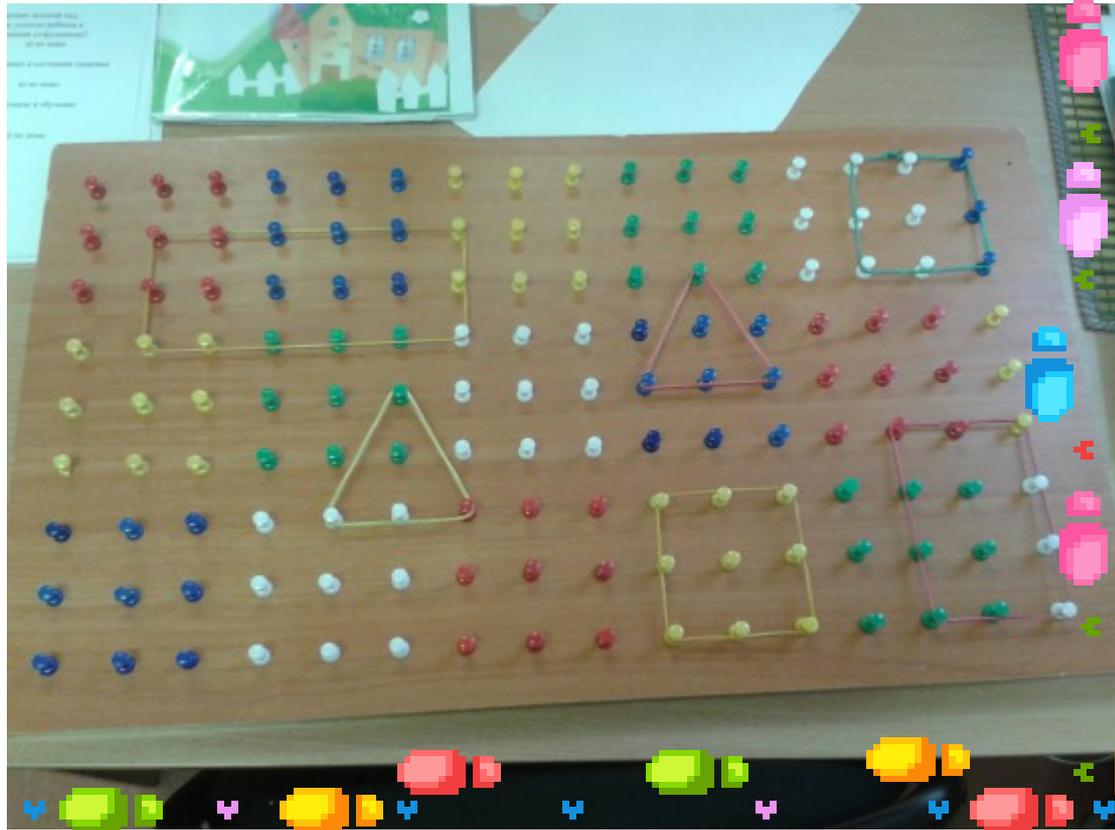
Из решетки для раковины и атласных ленточек можно сделать дидактическое пособие для развития мелкой моторики у детей.

Цель игры:

-развивать мелкую моторику рук, воображение, логику, усидчивость, фантазию.

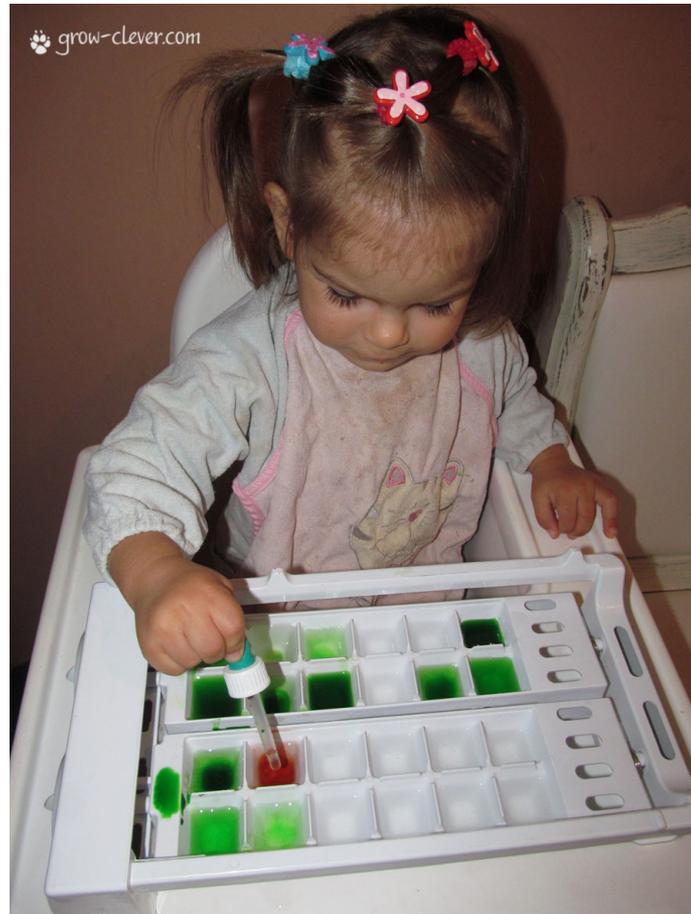
-закреплять название геометрических фигур, умение ориентироваться на плоскости.

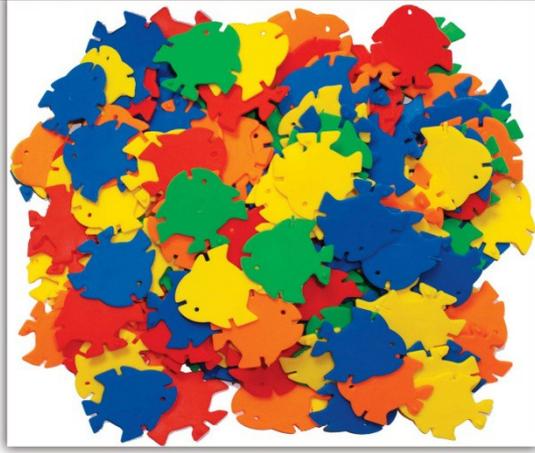
«Геоконт» своими руками



Игры с предметами домашнего обихода

➤ пинцет, пипетка





Насыщенные яркие цвета деталей не оставляют детей равнодушными в игре с этим конструктором. Повышает настроение у малышей. Развивает воображение, творчество. Деталей довольно много - хватает на несколько детей, возможность сделать коллективную работу.

➤ Крупа, макароны



➤ пробки



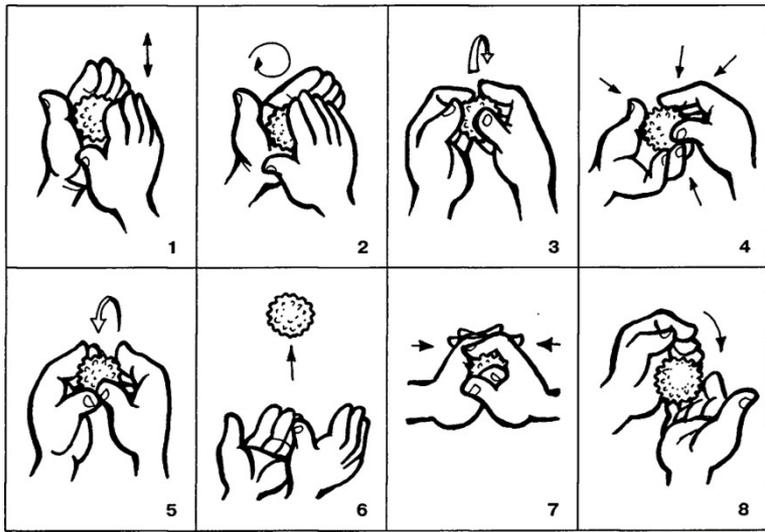
➤ прищепки



➤ ПУГОВИЦЫ И БУСИНЫ



➤ Пальчиковая и кистевая гимнастика



РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ



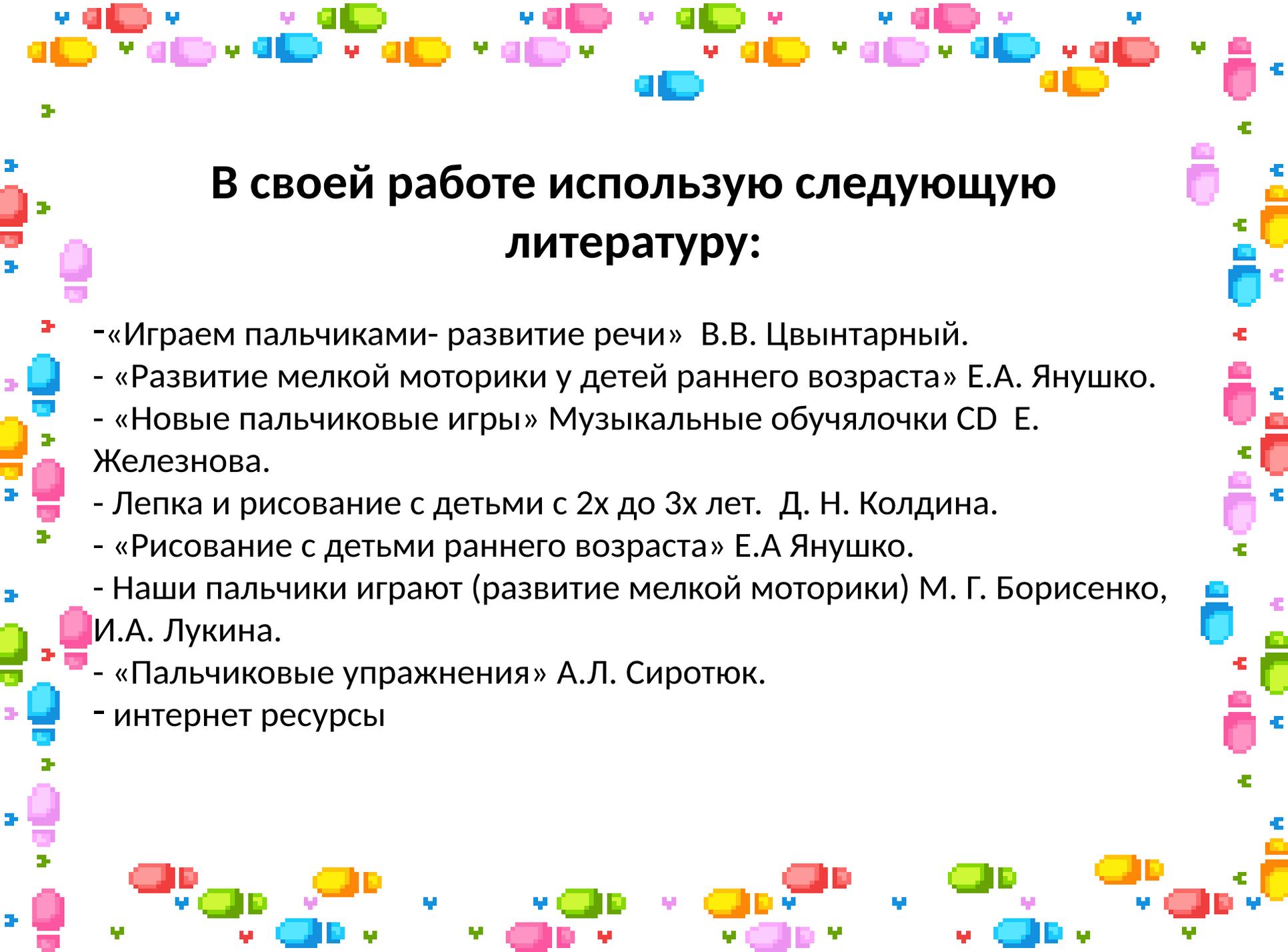
- КОНСУЛЬТАЦИИ
- МАСТЕР - КЛАССЫ
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ РУКАМИ РОДИТЕЛЕЙ ИГР НА РАЗВИТИЕ МОТОРИКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ГРУППУ И ДОМА



Обобщение опыта среди коллег

- ❖ ПЕДСОВЕТ
- ❖ СЕМИНАРЫ
- ❖ МАСТЕР-КЛАСС
- ❖ ОТКРЫТЫЕ ЗАНЯТИЯ И ДР.





В своей работе использую следующую литературу:

- «Играем пальчиками- развитие речи» В.В. Цвынтарный.
- «Развитие мелкой моторики у детей раннего возраста» Е.А. Янушко.
- «Новые пальчиковые игры» Музыкальные обучаючки CD Е. Железнова.
- Лепка и рисование с детьми с 2х до 3х лет. Д. Н. Колдина.
- «Рисование с детьми раннего возраста» Е.А Янушко.
- Наши пальчики играют (развитие мелкой моторики) М. Г. Борисенко, И.А. Лукина.
- «Пальчиковые упражнения» А.Л. Сиротюк.
- интернет ресурсы